

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Нижевартовска детский сад №90 «Айболит»

СОГЛАСОВАНО
Совет родителей
Протокол №05 от 28.05.2021

ПРИНЯТО
Педагогический совет
Протокол №06 от 31.05.2021

УТВЕРЖДЕНО
Временно исполняющий
обязанности заведующего
МАДОУ г.Нижевартовска
ДС №90 «Айболит»
З.Е. Руденко
Приказ №155 от 31.05.2021

КОПИЯ ВЕРНА

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников муниципального автономного
дошкольного образовательного учреждения
город Нижевартовска детского сада №90 «Айболит»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Нижевартовска детского сада №90 «Айболит» (далее – МАДОУ) разработаны с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.2. Положение о режиме непосредственной образовательной деятельности и учебной нагрузке МАДОУ разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (с изменениями), СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2, Уставом МАДОУ, годовым календарным учебным графиком и другими локальными актами МАДОУ.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования.

1.5. МАДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе. Режим работы: с 07.00. до 19.00. (12 часов).

1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни МАДОУ не работает.

1.7. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.

2. Организация воспитательно-образовательного процесса

2.1. Начало учебного года: 1 сентября, окончание учебного года: 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.

2.3. Летний оздоровительный период: с 1 июня по 31 августа текущего года.

2.4. Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, а также годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием занятий, утвержденным заведующим МАДОУ.

2.5. Непосредственная образовательная деятельность проводится фронтально и по подгруппам.

2.6. Количество проведения непосредственной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей:

- от 1,5 до 3 лет не более 20 минут;
- от 3 до 4 лет не более 30 минут;
- от 4 до 5 лет не более 40 минут;
- от 5 до 6 лет не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет не более 90 минут.

2.7. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 1,5 до 3 лет - не более 10 минут для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

2.8. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

2.9. Первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

2.10. Во второй половине дня можно организовывать образовательную деятельность направленную на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурное и музыкальное занятие.

2.11. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.12. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

2.13. В МАДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах, плавание и другие.

2.14. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

2.15. При организации закаливания реализуются основные гигиенические принципы - постепенность систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

3. Ответственность

3.1. МАДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

3.2. МАДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом МАДОУ.

4. Документация

4.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МАДОУ и регламентируется расписанием занятий.

4.2. Расписание занятий составляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем МАДОУ.

4.3. Годовой календарный учебный план разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МАДОУ и согласовывается с представителями родительской общественности.