

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Нижевартовска детский сад №90 «Айболит»

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
протокол № 4 от 22.05.2025
С учетом мнения совета родителей
протокол № 5 от 22.05.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МАДОУ г. Нижневартовска ДС №90
«Айболит»
_____М.А. Селезнева
Приказ №424 от 22.05.2025

КОПИЯ ВЕРНА

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников муниципального автономного
дошкольного образовательного учреждения города Нижневартовска
детского сада №90 «Айболит»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение (далее по тексту – Положение) муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад №90 «Айболит» (далее по тексту ДОУ) разработано на основе:

- Федерального Закона №273-ФЗ от 27.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказа Минобрнауки от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 г. №32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2;
- Устава ОУ.

1.2. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.5. Режим работы ОУ: с 07.00. до 19.00 - (12 часов).

1.6. Суббота, воскресенье и праздничные дни ДОУ - выходные.

1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой.

2. Цель режима занятий и учебной нагрузки

2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.2. Учебный год начинается с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

3.3. Продолжительность учебного года – 36 учебных недель.

3.4. Непосредственная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, утверждёнными руководителем ОУ.

3.5. Непосредственная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.6. Количество проведения непосредственной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут
- в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа.

3.7. Для детей раннего возраста от 1 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должно превышать 10 мин.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до окончания образовательных отношений - не более 30 минут.

3.8. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.9. Первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.11. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.12. Непосредственно образовательной деятельности проводится как в первую так и во вторую половину дня с учетом нагрузки. Группа может делиться на подгруппы детей.

3.14. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.15. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю.

С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной общеобразовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и ее длительность в зависимости от возраста детей представлена в таблице

	возраст детей	
	от 2 до 3 лет	старше 3 лет
число детей	8-12	вся группа

длительность занятия	10 – 15	15
----------------------	---------	----

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.16. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.17. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.19. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.20. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

3.21. В период с 01 июня по 31 августа летний оздоровительный период. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций, реализации летних проектов и т.п.).

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возрастная категория	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Ответственность

4.1. Образовательное учреждение несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. ДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных законодательством.

6. Документация

6.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ОУ и регламентируется расписанием занятий.

6.2. Расписание занятий составляется в соответствии с - Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологических требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";

самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем ОУ.

6.3. Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ДОУ.

С Положением о режиме занятий воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения города Нижневартовска детский сад №90 «Айболита» ознакомлены:

№ п/п	Ф.И.О.	должность	подпись	дата
1.	Ахметчанова Э.Ш.	воспитатель		
2.	Берсенева И.Ю.	инстр-р по физ-ре		
3.	Гаджибекова Э.Р.	воспитатель		
4.	Галимова Г.И.	воспитатель		
5.	Галина Ф.И.	воспитатель		
6.	Гизатуллина Л.И.	воспитатель		
7.	Гильмиярова Л.В.	воспитатель		
8.	Дудина Е.Ю.	воспитатель		
9.	Матвеева Е.А.	зам. зав. по ВМР		
10.	Махмутова Л.М.	воспитатель		
11.	Изотова Л.Г.	воспитатель		
12.	Карбышева О.А.	воспитатель		
13.	Конарева Л.Р.	воспитатель		
14.	Крепышева Г.П.	воспитатель		
15.	Кузнецова О.А.	воспитатель		
16.	Мазалова О.И.	воспитатель		
17.	Матвийчук А.Д.	воспитатель		
18.	Махмутова Л.М.	воспитатель		
19.	Набиева Н.Н.	воспитатель		
20.	Подколзина О.Б.	воспитатель		
21.	Рыбка А.Г.	воспитатель		
22.	Сиражетдинова И.Р.	воспитатель		
23.	Суркова Т.В.	педагог-психолог		
24.	Султанова Л.И.	Муз.работник		
25.	Тимошенко А.А.	воспитатель		
26.	Фахрутдинова А.Р.	воспитатель		
27.	Цукренко Т.В.	воспитатель		
28.	Шелехова Л.Ф.	воспитатель		
29.	Шефер Е.И.	воспитатель		
30.	Шамрай С.Н.	учитель - логопед		
31.				
32.				
33.				
34.				
35.				
36.				
37.				
38.				
39.				
40.				
41.				
42.				
43.				
44.				
45.				
46.				

